

## 3 月份點心表

## 110學年度第二學期

週次	日期	上午	下午
第四週	3月1日(二)	玉米濃湯 玉米粒、牛奶、奶油、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋葱、火腿、太白粉	原味鬆餅、小番茄 麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	3月2日(三)	小菠蘿麵包、原味燕麥 麵粉、砂糖、奶粉、奶油、酵母	三色豆花、小番茄 布丁粉、雞蛋布丁豆花、巧克力布丁豆花、糖水
	3月3日(四)	酸辣湯餃 紅蘿蔔、木耳、豆腐、水餃、雞蛋、玉米粉	紅麴蔓越莓饅頭、香蕉 麵粉、砂糖、酵母、紅麴粉、蔓越莓乾
	3月4日(五)	乾拌意麵 胚芽意麵、肉絲、豆芽菜	蘿蔔糕、糙米漿、香蕉 白蘿蔔、在來米粉、鹽、糖、白胡椒
第五週	3月7日(一)	南瓜珍穀粥 白飯、南瓜泥、豬絞肉、洋葱、高麗菜	原味優酪、蘋果 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	3月8日(二)	煎餃、LP33優酪乳 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	楓糖鬆餅、芭樂 楓糖漿、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	3月9日(三)	戚風蛋糕、柳營鮮乳 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	紅豆薏仁湯、芭樂 紅豆、薏仁
	3月10日(四)	肉絲板條 紅蘿蔔、高麗菜、木耳、豬肉絲、板條	繽紛小豬頭、茂谷柑 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	3月11日(五)	麻醬麵 麵條、芝麻醬、香油、肉絲	法式吐司、茂谷柑 吐司、鮮奶、雞蛋、奶油
第六週	3月14日(一)	大白菜滷麵 大白菜、香菇、紅蘿蔔、胡椒粉、木耳、豬肉絲、麵條、雞蛋	AB乳果、蘋果 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	3月15日(二)	玉米水餃、AB優酪乳 豬絞肉、玉米、餃子皮	煉乳鬆餅、香蕉 煉乳、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	3月16日(三)	慶生蛋糕、柳營鮮乳 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	綠豆豆花、香蕉 綠豆、豆漿、豆花粉、砂糖、黑糖漿
	3月17日(四)	米苔目 米苔目、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豆芽菜、醬油膏	胚芽起司捲、小番茄 小麥胚芽、麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	3月18日(五)	陽春麵 麵條、豆芽菜、肉絲	小籠包、小番茄 豬絞肉、麵粉、蔥、薑、酵母、沙拉油、白胡椒粉
第七週	3月21日(一)	玉米吻仔魚粥 玉米、吻仔魚、白飯、高麗菜、紅蘿蔔	原味優酪、蘋果 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	3月22日(二)	高麗菜水餃、糙米漿 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	蜂蜜鬆餅、芭樂 蜂蜜、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	3月23日(三)	優格麵包、原味燕麥 麵粉、奶粉、優格醬、雞蛋、奶油	紅豆湯圓、芭樂 紅豆、砂糖、湯圓、黑糖塊
	3月24日(四)	豆腐煲冬粉 豬肉、豆腐、香菇、紅蘿蔔、冬粉、洋葱、醬油、木耳	黑糖乳酪饅頭、蘋果 麵粉、黑糖、植物油、酵母、乳酪
	3月25日(五)	滷味 豆干、高麗菜、米血、雞蛋	地瓜拉餅、蘋果 地瓜、麵粉、鹽、砂糖
	3月26日(六)	雞肉捲、優酪乳 吐司、雞肉、美乃滋	AB乳果 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
第八週	3月28日(一)	運動會補假	
	3月29日(二)	玉米濃湯 玉米粒、牛奶、奶油、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋葱、火腿、太白粉	原味鬆餅、芭樂 麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	3月30日(三)	紅豆麵包、柳營鮮乳 麵粉、雞蛋、鹽、糖、牛奶、奶油、酵母、蜜紅豆	仙草薏仁湯、芭樂 仙草凍、薏仁
	3月31日(四)	昆布蔬菜粥 鴻禧菇、雪白菇、白飯、雞蛋、昆布、高麗菜	綜合小起司、蘋果 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片