

## 11 月份點心表

## 110學年度第一學期

週次	日期	上午	下午
第十週	11月1日(一)	南瓜珍穀粥 白飯、南瓜泥、豬絞肉、洋蔥、高麗菜	原味優酪、蘋果 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	11月2日(二)	玉米水餃、LP33優酪乳 豬絞肉、玉米、餃子皮	煉乳鬆餅、鮮乳、百香果 煉乳、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月3日(三)	慶生蛋糕、柳營鮮乳 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	綠豆薏仁湯、百香果 綠豆、薏仁
	11月4日(四)	玉米吻仔魚粥 玉米、吻仔魚、白飯、高麗菜、紅蘿蔔	綜合小起司、豆漿、香蕉 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	11月5日(五)	陽春麵 麵條、豆芽菜、肉絲	雞蛋糕、香蕉 麵粉、牛奶、砂糖、無鹽奶油、泡打粉
第十一週	11月8日(一)	小籠包、糙米漿 豬絞肉、麵粉、蔥、薑、酵母、沙拉油、白胡椒粉	AB乳果、柳丁 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	11月9日(二)	高麗菜水餃 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	楓糖鬆餅、鮮乳、橘子 楓糖漿、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月10日(三)	優格麵包、柳營鮮乳 麵粉、奶粉、優格醬、雞蛋、奶油	紅豆豆花、橘子 紅豆、豆漿、豆花粉、砂糖、黑糖漿
	11月11日(四)	大白菜滷麵 大白菜、香菇、紅蘿蔔、胡椒粉、木耳、豬肉絲、麵條、雞蛋	黑糖乳酪饅頭、豆漿、芭樂 麵粉、黑糖、植物油、酵母、乳酪
	11月12日(五)	滷味 豆干、高麗菜、米血、雞蛋	肉排漢堡加蛋、芭樂 豬絞肉、洋蔥末、麵包粉、鹽、牛奶、雞蛋、漢堡麵包
第十二週	11月15日(一)	廣東粥 白飯、雞蛋、絞肉、玉米粒、鹽、青菜	原味優酪、葡萄 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	11月16日(二)	玉米濃湯 玉米粒、牛奶、奶油、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、火腿、太白粉	蜂蜜鬆餅、鮮乳、橘子 蜂蜜、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月17日(三)	戚風蛋糕、原味燕麥 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	紅豆薏仁湯、橘子 紅豆、薏仁
	11月18日(四)	蘑菇鐵板麵 義大利麵、蘑菇、洋蔥、番茄醬、奶油	芋頭地瓜饅頭、豆漿、甜柿 麵粉、酵母粉、植物油、地瓜、芋頭
	11月19日(五)	乾拌意麵 胚芽意麵、肉絲、豆芽菜	甜甜圈、甜柿 麵粉、酵母、糖、奶油、雞蛋、鹽
第十三週	11月22日(一)	雞肉捲、LP33優酪乳 吐司、雞肉、美乃滋	AB乳果、香蕉 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	11月23日(二)	煎餃 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	原味鬆餅、鮮乳、橘子 麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月24日(三)	紅豆麵包、柳營鮮乳 麵粉、雞蛋、鹽、糖、牛奶、奶油、酵母、蜜紅豆	紅豆湯圓、橘子 紅豆、砂糖、湯圓、黑糖塊
	11月25日(四)	鍋燒意麵 意麵、雞蛋、貢丸、高麗菜、香菇、豬肉絲	繽紛小豬頭、豆漿、香蕉 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	11月26日(五)	麻醬麵 麵條、芝麻醬、香油、肉絲	蘿蔔糕、香蕉 白蘿蔔、在來米粉、鹽、糖、白胡椒
第十四週	11月29日(一)	昆布蔬菜粥 鴻禧菇、雪白菇、白飯、雞蛋、昆布、高麗菜	原味優酪、葡萄 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	11月30日(二)	玉米水餃、糙米漿 豬絞肉、玉米、餃子皮	煉乳鬆餅、鮮乳、橘子 煉乳、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油